

SCHEMATHERAPIE

WEITERBILDUNGSANGEBOTE 2027

IMAGINATIONSTECHNIKEN

22.04.2027	IMAGINATIVE TECHNIKEN bei Traumatisierung <i>ERLEBE DEINE GESCHICHTE SO, DASS SIE DICH NICHT QUÄLT</i>
03.06.2027	IMAGINATIVE TECHNIKEN bei Angst- Zwangsstörungen und Depressionen. <i>WER DAS GESTERN WANDELT, ERLÖST DAS HEUTE.</i>



Imaginationstechniken sind hoch wirksame psychotherapeutische Verfahren zur Bearbeitung schmerzhafter Gefühle und belastender mentaler Bilder.

*Sich aufdrängende negative innere Bilder spielen eine entscheidende Rolle bei unterschiedlichen psychischen Störungen, u.a. bei der **Posttraumatischen Belastungsstörung, bei Angststörungen, Depressionen, Essstörungen, Zwangsstörungen, Persönlichkeitsstörungen oder Psychosen.***

Besteht ein Bezug zu biographischen Erlebnissen ist die Bearbeitung belastender mentaler Bilder über das sog. imaginative Überschreiben (imaginatives Reprocessing und Rescripting) rein kognitiv-verbalen Techniken überlegen. (Van der Wijngaart, 2022, Seebauer & Jacob, 2021).

*In den beiden Workshops zu Imaginationstechniken werden grundlegende Fertigkeiten zur Bearbeitung negativer mentaler Bilder vermittelt. Im ersten Teil steht die Bearbeitung mentaler Erinnerungsbilder bei Traumatisierungen im Fokus: **Ressourcenaktivierende imaginative Techniken und imaginatives Überschreiben** traumatischer Erlebnisse stehen im Vordergrund.*

*Im zweiten Teil wird auf die **imaginative Bearbeitung schmerzhafter Gefühle bei Angststörungen, Zwangsstörungen und Depressionen** ausführlich eingegangen. Einblicke in die Psychodynamik werden anhand biographischer Lebenszusammenhänge gewonnen und unterschiedliche Techniken praxisnah eingeübt.*

*Die Imaginationstechniken beruhen auf neue Entwicklungen der **Schematherapie**, ein integratives Therapieverfahren nach Young et al., welches **emotionsfokussierte Techniken** mit kognitiv-verhaltenstherapeutischen Techniken integriert und den **biographischen Aspekten** sowie der **Therapiebeziehung** einen zentralen Stellenwert einräumt.*



ZIELGRUPPE	Psychologen, Ärzte, PsychotherapeutInnen
ORT	Haus der Familie, Ritten
TERMINE	22.04.2027 9.00 Uhr bis 17.00 Uhr <i>Imaginative Techniken zur Ressourcen-aktivierung und Bearbeitung belastender mentaler Bilder bei Traumatisierung</i> 03.06.2027 9.00 Uhr bis 17.00 Uhr <i>Imaginative Techniken bei Angst- Zwangsstörungen und Depressionen.</i>
SPRACHE	deutsch
TEILNEHMER	max. 16 TeilnehmerInnen
ECM	pro Workshop erhältlich
ANMELDUNG	Die Workshops sind einzeln buchbar: www.hdf.it

SCHEMATHERAPIE: SUPERVISIONSSEMINARE ONLINE

EMOTIONSFOKUSSIerte TECHNIKEN



Die vier Supervisionsseminare ermöglichen eine **fallbezogene Auseinandersetzung** mit der **Schematherapie** und ihren innovativen, hoch wirksamen emotionsfokussierten Techniken.

Dienstag, den 26. Jänner 2027 von 9.00 bis 13.00 Uhr

Dienstag, den 23. März 2027 von 9.00 bis 13.00 Uhr

Dienstag, den 15. Juni 2027 von 9.00 bis 13.00 Uhr

Dienstag, den 28. September 2027 von 9.00 bis 13.00 Uhr

In den **Supervisionen** werden fallspezifisch das Behandlungskonzept der Schematherapie erarbeitet und therapeutische Indikationsstellungen sowie eine effiziente Behandlungsplanung aufgezeigt. Emotionsfokussierte Techniken (Imaginations- Stuhltechniken) zur Bearbeitung belastender Emotionen und Erinnerungsbilder sowie Hilfestellungen bei schwierigen Therapiesituationen: Techniken zur empathischen Konfrontation vermeidender Verhaltensweisen und Begrenzung aggressiver, therapieschädigender Anteile werden eingeübt und eine wirksame therapeutische Beziehung gefördert. Das therapeutische Vorgehen orientiert sich nach dem Modusmodell (s. Jacob und Arntz, 2011), das sich in verschiedenen Studien zur Effektivität der Schematherapie bewährt hat.

Zielsetzungen: In einer kollegialen, wertschätzenden Atmosphäre die Freude an und die Professionalität in der psychotherapeutischen Arbeit stärken, Entlastung in schwierigen Arbeitssituationen finden und neue innovative Techniken kennenlernen.

ZIELGRUPPE	Psychotherapeuten mit Vorerfahrung in SCHEMATHERAPIE
TEILNEHMERINNEN	max. 10 TeilnehmerInnen
ORT	ONLINE
TERMINE	<i>Dienstag, den 26.01.2027 von 9.00 bis 13.00 Uhr</i> <i>Dienstag, den 23.03.2027 von 9.00 bis 13.00 Uhr</i> <i>Dienstag, den 15.06.2027 von 9.00 bis 13.00 Uhr</i> <i>Dienstag, den 28.09.2027 von 9.00 bis 13.00 Uhr</i>
SPRACHE	deutsch
KOSTEN/ANMELDUNG	www.hdf.it
ECM	erhältlich



AUSBILDUNG IN SCHEMATHERAPIE MÜNCHEN

**PRAXIS DER STUHLDIALOGE
KIRINUS CIP
03.07.2027-04.07.2027**

**AKADEMIE MÜNCHEN AUS- WEITER
UND FORTBILDUNGSINSTITUT FÜR
PSYCHOTHERAPIE**

In diesem Workshop wird der Schwerpunkt auf **Stuhldialogen in schematherapeutischen Behandlungen** gelegt. Stuhldialoge können in sehr verschiedenen Situationen eingesetzt werden.

Zentrale Anwendungen sind

- (1) **Diagnostische Stuhldialoge**, um die Dynamik zwischen verschiedenen Modi erlebbar zu machen und besser zu verstehen
- (2) **Stuhldialoge zum Explorieren, Validieren** von Kind- und Bewältigungsmodi
- (3) **Stuhldialoge zum Begrenzen** und ggfs. Bekämpfen **dysfunktionaler innerer Anteile** (z.B. innere Kritiker).

Im Workshop werden diese Anwendungen, die jeweils in verschiedenen Formaten realisiert werden können, vorgestellt und anhand von Fällen der TeilnehmerInnen geübt.

In Abhängigkeit vom Teilnehmer Interesse können Erweiterungen (z.B. schematherapeutische Stuhldialoge in der Gruppe; Stuhldialoge zu interpersonellen Problemen) vorgestellt werden.

ZIELGRUPPE	Psychologen/Psychotherapeuten und Ärzte
ORT	MÜNCHEN, KIRINUS CIP
TERMINE	03.07.2027-04.07.2027
SPRACHE	deutsch
TEILNEHMER	max. 20 Teilnehmer/Teilnehmerinnen
ANMELDUNG	www.kirinus.de

TRAINING IN SCHEMA THERAPY a RIMINI 2027

18.05.2027 10.00-13.00 E 14.00 –18.30

19.05.2027 8.30 –12.30 E 13.30 –17.00

21.05.2027 10.00-13.00 E 14.00 –18.00

22.05.2027 8.30 –12.30 E 13.30 –17.00

07.09.2027 10.00-13.00 E 14.00 –18.30

08.09.2027 8.30-12.30 E 13.30 –17.00

10.09.2027 10.00-13.00 E 14.00 –18.30

11.09.2027 8.30-12.30 E 13.30 –17.00

ISCRIZIONE: Studi Cognitivi, www.studicognitivi.it

CORSO ECM



La Schema Therapy offre un approccio innovativo ed efficace per il trattamento di pazienti con disturbi d'ansia, depressione, disturbi alimentari e in particolar modo per i Disturbi di Personalità. La Schema Therapy è stata originariamente ideata dallo psicoterapeuta Jeffrey Young per pazienti con delle difficoltà relazionali croniche e radicate che non avevano tratto beneficio dalla terapia cognitivo comportamentale standard. Negli ultimi anni la Schema Therapy è diventata un modello generale per il trattamento di diverse problematiche.

La Schema Therapy propone un modello strutturato, che integra insieme, in una cornice cognitivista, contributi psicodinamici, della Gestalt, della teoria dell'attaccamento, del costruttivismo e del comportamentismo, al fine di affiancarsi agli strumenti tradizionali della terapia cognitivo comportamentale, per affrontare più efficacemente i pazienti difficili.

Il training offre una solida formazione sulle teorie e tecniche della Schema Therapy: affronterà gli aspetti teorici, l'assessment, la concettualizzazione e il trattamento, soffermandosi particolarmente sulle tecniche emotive e sulla relazione terapeutica (Limited Reparenting, Confronto empatico).

Le tecniche emotive sono tecniche esperienziali che aiutano il paziente a riconoscere, a esprimere, a modulare e a rielaborare il vissuto emotivo doloroso; a tale proposito vengono usate le tecniche delle sedie e tecniche d'immaginazione. Nel cosiddetto imagery rescripting la situazione infantile difficile viene rielaborata immaginando una figura di supporto che cambi la situazione, in modo che il vissuto traumatico d'ansia, di colpa o di vergogna si trasformi in un'esperienza correttiva e la persona possa percepire così sicurezza, tutela e cura per i propri bisogni.

I contenuti del corso di perfezionamento sono basati su protocolli terapeutici usati in studi sull'efficacia della Schema Therapy (p.e. Giesen-Bloo et al., 2006; Nadort et al., 2009, Bamelis, L. L. et al. 2014) e manualizzati da Jacob & Arntz (2011).

I quattro seminari coprono le 60 ore di formazione teorico-pratica, previsti dai criteri di certificazione internazionale dall'International Society of Schema Therapy (ISST) per diventare terapeuta in Schema therapy.

Le tematiche verranno affrontate in modo altamente pratico ed esperienziale attraverso simulate, video, roleplaying e esercitazioni cliniche lavorando su materiale clinico e sui contenuti personali dei partecipanti.



DESTINATARI

Il corso è rivolto a:

- ✓ Psicologi abilitati alla Psicoterapia
- ✓ Medici Psicoterapeuti
- ✓ Medici Psichiatri Psicoterapeuti

Minimo: 15 partecipanti; Massimo: 20 partecipanti.

PROGRAMMA

PRIMA PARTE:

18.05.2027 ore 10.00-ore 13.00 e ore 14.00 – ore 18.30

19.05.2027 ore 8.30 – ore 12.30 e ore 13.30 – ore 17.00

INTRODUZIONE ALLA SCHEMA THERAPY e il LAVORO CON I MODE DI COPING

- ✓ *Concetti teorici di base della Schema Therapy: Schemi, Coping styles, mode*
- ✓ *Bisogni emotivi primari e fattori temperamentali*
- ✓ *Identificazione/Riconoscimento dei mode nella pratica clinica*
- ✓ *Assesment: colloquio, questionari (YSQ, SMI, YPI) e tecniche immaginative diagnostiche*
- ✓ *Concettualizzazione e Pianificazione del trattamento nella Schema Therapy, obiettivi terapeutici riguarda schemi e mode.*
- ✓ *Spiegazione del modello mode al paziente*
- ✓ *Introduzione alle tecniche della Schema Therapy*
- ✓ *Re-Parenting, Empathic Confrontation, Limit Setting*
- ✓ *Lavoro con i mode di coping: tecniche cognitive e il lavoro con le sedie*

21.05.2027 ore 10.00-ore 13.00 e ore 14.00 – ore 18.30

22.05.2027 ore 8.30 – ore 12.30 e ore 13.30 – ore 17.00

STRATEGIE IMMAGINATIVE: LAVORO CON I MODE BAMBINO e MODE GENITORI INTERIORIZZATI

- ✓ *Strategie immaginative nella schema therapy: imagery rescripting*
- ✓ *Il luogo sicuro, la bolla di sicurezza*
- ✓ *Avvicinarsi al mode bambino*
- ✓ *Lavoro con il mode bambino vulnerabile/abusato: elaborazione di esperienze traumatiche*
- ✓ *Identificazione dei mode dei genitori interiorizzati*
- ✓ *Lavoro con il mode genitore interiorizzato punitivo: imagery rescripting*
- ✓ *Fokus: Limited Reparenting*
- ✓ *Diari e flash cards*
- ✓ *Homework assignments and behavior change strategies*

SECONDA PARTE:

07.09.2027 ore 10.00-ore 13.00 e ore 14.00 – ore 18.30

08.09.2027 ore 8.30 – ore 12.30 e ore 13.30 – ore 17.00

APPROFONDIMENTO DELLE TECNICHE IMMAGINTIVE E CON LE SEDIE: LAVORO CON I MODE GENITORI INTERIORIZZATI e IL DISTURBO BORDERLINE DI PERSONALITÀ

- ✓ *Lavoro con i modi genitori interiorizzati esigente/colpevolizzante: il lavoro con le sedie*
- ✓ *Confronting and limit setting for Punitive and Demanding Parent Modes*
- ✓ *Il trattamento del disturbo borderline di personalità:*
- ✓ *Il lavoro con i mode del protettore distaccato*
- ✓ *Lavoro con il mode bambino arrabbiato*
- ✓ *Lavoro con il bambino impulsivo indisciplinato*
- ✓ *Role-Plays*
- ✓ *Il lavoro con il disturbo DOC*

10.09.2027 ore 10.00-ore 13.00 e ore 14.00 – ore 18.30

11.09.2027 ore 8.30 – ore 12.30 e ore 13.30 – ore 17.00

Esercitazioni cliniche di situazioni problematiche. Casi clinici, supervisione, esercitazioni pratiche e LAVORO PERSONALE CON GLI SCHEMI DEL TERAPEUTA; il disturbo narcisistico di personalità e i disturbi di Personalità del Cluster C

- ✓ *Protocolli clinici per il disturbo narcisistico di personalità e per i disturbi di Personalità del CLUSTER C*
- ✓ *Lavoro con il bambino solo/vergognoso*
- ✓ *Empathic Confrontation/limit setting for Maladaptive Coping Modes: Lavoro con il protettore arrabbiato, autoesaltante, manipolativo*
- ✓ *Confronto empatico e limited setting*
- ✓ *Rafforzare il mode adulto sano*
- ✓ *Supervisione*
- ✓ *Lavoro personale con gli schemi del terapeuta, appropriate self-disclosure*

Docenti



Dott.ssa Margit Sölva: Psicologa, psicoterapeuta Cognitivo Comportamentale, supervisore e docente in Schema Therapy ISST, docente di Studi Cognitivi e dell'istituto per Schema Therapy: Nest Norimberga. Lunga esperienza clinica nel servizio psichiatrico, numerose formazioni cliniche (TCC, EMDR, Schema-Therapy, EFT). Dal 2012 opera come libera professionista nell'ambito clinico e nella didattica.

Dott.ssa Manuela Piffer: Psicologa, psicoterapeuta Cognitivo Comportamentale, psicoterapeuta e supervisore di Schema Therapy ISST, Membro della SITCC regionale Trentino Alto Adige. Numerose formazioni cliniche (Terapia Cognitivo-Comportamentale, Schema Therapy, EMDR, ACT). Dal 2011 opera come libera professionista nell'ambito clinico.

SCHEMATHERAPY: TECNICHE AVANZATE PER CURARE IL DISTURBO POST TRAUMATICO DA STRESS



“Le persone più belle che abbiamo conosciuto sono quelle che hanno conosciuto la sconfitta, la sofferenza, lo sforzo, la perdita, e hanno trovato la loro via per uscire dal buio. Queste persone hanno una stima, una sensibilità, e una comprensione della vita che le riempie di gentilezza e un interesse di profondo amore. Le persone belle non capitano semplicemente; si sono formate.”

Elisabeth Kubler Ross.

La **Schema Therapy** offre un approccio innovativo ed efficace per il trattamento di pazienti con **Disturbo Post-Traumatico da Stress (PTSD)**.

Durante il workshop verranno **presentate tecniche emotive avanzate** della Schema Therapy indicati per il trattamento dei pazienti con PTSD. In particolare saranno approfondite l'**Imagery Rescripting** (Arntz, 2022, 2025, 2026), integrata con la **tecnica delle sedie (chairwork)** (Roediger & Valente, 2025) e con le **tecniche corporee** (Reusch, 2026).

Partendo dalla costruzione di una relazione terapeutica accogliente e sicura, il percorso si focalizzerà inizialmente sulla promozione della regolazione emotiva attraverso l'utilizzo di tecniche immaginative orientate alle risorse e del chairwork.

Verranno elaborati i **vissuti di impotenza, angoscia, colpa e vergogna** attraverso il protocollo specifico di Imagery Rescripting per il Disturbo Post-Traumatico da Stress sviluppato da Arntz et al. (2022, 2025, 2026).

Il corso seguirà accompagnando l'**elaborazione della rabbia**, favorendo lo sviluppo di una parte sana capace di autoaffermarsi, di riconoscere il proprio valore e di rivendicare dignità e protezione. Saranno inoltre affrontati i **processi di elaborazione del lutto**, con l'obiettivo di aiutare il paziente a lasciare il passato nel passato e a reinvestire nel presente. Nella fase conclusiva il lavoro sarà orientato al **rafforzamento degli schemi positivi**, al superamento del pessimismo e alla costruzione di un ponte tra passato, presente e futuro, favorendo una prospettiva di continuità e di coerenza del Sé.

Il workshop propone un'**integrazione fluida tra tecniche immaginative, chairwork e interventi corporei**, offrendo un modello di trattamento che promuove la regolazione emotiva, l'integrazione delle diverse parti del Sé e il consolidamento dell'Adulto Sano.

DESTINATARI	Psicologi, psicoterapeuti, mass. 40 partecipanti
SEDE	MILANO
DATE	08.05.2027
LINGUA	italiano
ISCRIZIONE	Studi Cognitivi, www.studicognitivi.it