

SCHEMATHERAPY FORMAZIONI 2026

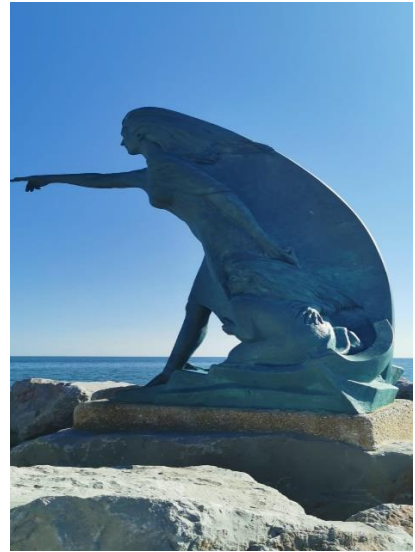
TRAINING IN SCHEMA THERAPY

A RIMINI 2026

21.05.2026 10.00-13.00 E 14.00 –18.30
22.05.2026 8.30 –12.30 E 13.30 –17.00
25.05.2026 10.00-13.00 E 14.00 –18.00
26.05.2026 8.30 –12.30 E 13.30 –17.00

10.09.2026 10.00-13.00 E 14.00 –18.30
11.09.2026 8.30 –12.30 E 13.30 –17.00
14.09.2026 10.00-13.00 E 14.00 –18.30
15.09.2026 8.30 –12.30 E 13.30 –17.00

ISCRIZIONE: Studi Cognitivi, www.studicognitivi.it
CORSO ECM



La **Schema Therapy** offre un approccio innovativo ed efficace per il trattamento di pazienti con disturbi d'ansia, depressione, disturbi alimentari e in particolar modo per i Disturbi di Personalità. La Schema Therapy è stata originariamente ideata dallo psicoterapeuta Jeffrey Young per pazienti con delle difficoltà relazionali croniche e radicate che non avevano tratto beneficio dalla terapia cognitivo comportamentale standard. Negli ultimi anni la Schema Therapy è diventata un modello generale per il trattamento di diverse problematiche.

La Schema Therapy propone un modello strutturato, che integra insieme, in una cornice cognitivista, contributi psicodinamici, della Gestalt, della teoria dell'attaccamento, del costruttivismo e del comportamentismo, al fine di affiancarsi agli strumenti tradizionali della terapia cognitivo comportamentale, per affrontare più efficacemente i pazienti difficili.

Il training offre una solida formazione sulle teorie e tecniche della Schema Therapy: affronterà gli **aspetti teorici, l'assessment, la concettualizzazione e il trattamento**, soffermandosi particolarmente sulle **tecniche emotive** e sulla **relazione terapeutica** (Limited Reparenting, Confronto empatico).

Le tecniche emotive sono tecniche esperienziali che aiutano il paziente a riconoscere, a esprimere, a modulare e a rielaborare il vissuto emotivo doloroso; a tale proposito vengono usate le **tecniche delle sedie e tecniche d'immaginazione**. Nel cosiddetto **imagery rescripting** la situazione infantile difficile viene rielaborata immaginando una figura di supporto che cambi la situazione, in modo che il vissuto traumatico d'ansia, di colpa o di vergogna si trasformi in un'esperienza correttiva e la persona possa percepire così sicurezza, tutela e cura per i propri bisogni.

I contenuti del corso di perfezionamento sono basati su protocolli terapeutici usati in studi sull'efficacia della Schema Therapy (p.e. Giesen-Bloo et al., 2006; Nadort et al., 2009, Bamelis, L. L. et al. 2014) e manualizzati da Jacob & Arntz (2011).

I quattro seminari coprono le **60 ore di formazione teorico-pratica**, previsti dai criteri di certificazione internazionale dall'International Society of Schema Therapy (ISST) per diventare terapeuta in Schema therapy.

Le tematiche verranno affrontate in modo **altamente pratico ed esperienziale** attraverso simulate, video, roleplaying e esercitazioni cliniche lavorando su materiale clinico e sui contenuti personali dei partecipanti.



DESTINATARI

Il corso è rivolto a:

- ✓ Psicologi abilitati alla Psicoterapia
- ✓ Medici Psicoterapeuti
- ✓ Medici Psichiatri Psicoterapeuti

Minimo: 15 partecipanti; Massimo: 20 partecipanti.

PROGRAMMA

PRIMA PARTE:

21.05.2026 ore 10.00-ore 13.00 e ore 14.00 – ore 18.30

22.05.2026 ore 8.30 – ore 12.30 e ore 13.30 – ore 17.00

INTRODUZIONE ALLA SCHEMA THERAPY e il LAVORO CON I MODE DI COPING

- ✓ *Concetti teorici di base della Schema Therapy: Schemi, Coping styles, mode*
- ✓ *Bisogni emotivi primari e fattori temperamentali*
- ✓ *Identificazione/Riconoscimento dei mode nella pratica clinica*
- ✓ *Assesment: colloquio, questionari (YSQ, SMI, YPI) e tecniche immaginative diagnostiche*
- ✓ *Concettualizzazione e Pianificazione del trattamento nella Schema Therapy, obiettivi terapeutici riguarda schemi e mode.*
- ✓ *Spiegazione del modello mode al paziente*
- ✓ *Introduzione alle tecniche della Schema Therapy*
- ✓ *Re-Parenting, Empathic Confrontation, Limit Setting*
- ✓ *Lavoro con i mode di coping: tecniche cognitive e il lavoro con le sedie*

25.05.2026 ore 10.00-ore 13.00 e ore 14.00 – ore 18.30

26.05.2026 ore 8.30 – ore 12.30 e ore 13.30 – ore 17.00

STRATEGIE IMMAGINATIVE: LAVORO CON I MODE BAMBINO e MODE GENITORI INTERIORIZZATI

- ✓ *Strategie immaginative nella schema therapy: imagery rescripting*
- ✓ *Il luogo sicuro, la bolla di sicurezza*
- ✓ *Avvicinarsi al mode bambino*
- ✓ *Lavoro con il mode bambino vulnerabile/abusato: elaborazione di esperienze traumatiche*
- ✓ *Identificazione dei mode dei genitori interiorizzati*
- ✓ *Lavoro con il mode genitore interiorizzato punitivo: imagery rescripting*
- ✓ *Fokus: Limited Reparenting*
- ✓ *Diari e flash cards*
- ✓ *Homework assignments and behavior change strategies*

SECONDA PARTE:

10.09.2026 ore 10.00-ore 13.00 e ore 14.00 – ore 18.30

11.09.2026 ore 8.30 – ore 12.30 e ore 13.30 – ore 17.00

APPROFONDIMENTO DELLE TECNICHE IMMAGINTIVE E CON LE SEDIE: LAVORO CON I MODE GENITORI INTERIORIZZATI e IL DISTURBO BORDERLINE DI PERSONALITÀ

- ✓ *Lavoro con i modi genitori interiorizzati esigente/colpevolizzante: il lavoro con le sedie*
- ✓ *Confronting and limit setting for Punitive and Demanding Parent Modes*
- ✓ *Il trattamento del disturbo borderline di personalità:*
- ✓ *Il lavoro con i mode del protettore distaccato*
- ✓ *Lavoro con il mode bambino arrabbiato*
- ✓ *Lavoro con il bambino impulsivo indisciplinato*
- ✓ *Role-Plays*
- ✓ *Il lavoro con il disturbo DOC*

14.09.2026 ore 10.00-ore 13.00 e ore 14.00 – ore 18.30

15.09.2026 ore 8.30 – ore 12.30 e ore 13.30 – ore 17.00

Esercitazioni cliniche di situazioni problematiche. Casi clinici, supervisione, esercitazioni pratiche e LAVORO PERSONALE CON GLI SCHEMI DEL TERAPEUTA; il disturbo narcisistico di personalità e i disturbi di Personalità del Cluster C

- ✓ *Protocolli clinici per il disturbo narcisistico di personalità e per i disturbi di Personalità del CLUSTER C*
- ✓ *Lavoro con il bambino solo/vergognoso*
- ✓ *Empathic Confrontation/limit setting for Maladaptive Coping Modes: Lavoro con il protettore arrabbiato, autoesaltante, manipolativo*
- ✓ *Confronto empatico e limited setting*
- ✓ *Rafforzare il mode adulto sano*
- ✓ *Supervisione*
- ✓ *Lavoro personale con gli schemi del terapeuta, appropriate self-disclosure*

Docenti



Dott.ssa Margit Sölva: Psicologa, psicoterapeuta Cognitivo Comportamentale, supervisore e docente in Schema Therapy ISST, docente di Studi Cognitivi e dell'istituto per Schema Therapy: Nest Norimberga. Lunga esperienza clinica nel servizio psichiatrico, numerose formazioni cliniche (TCC, EMDR, Schema-Therapy, Emotion Focused Therapy). Dal 2012 opera come libera professionista nell'ambito clinico e nella didattica.

Dott.ssa Manuela Piffer: Psicologa, psicoterapeuta Cognitivo Comportamentale, psicoterapeuta e supervisore di Schema Therapy ISST, Membro della SITCC regionale Trentino Alto Adige. Numerose formazioni cliniche (Terapia Cognitivo-Comportamentale, Schema Therapy, EMDR, ACT). Dal 2011 opera come libera professionista nell'ambito clinico.

SCHEMATHERAPIE

WEITERBILDUNGSANGEBOTE 2026

CHAIRWORK in AKTION:

Sag es mir nicht, zeige es mir!

22.04.2026	CHAIRWORK: Problematiken verstehen und Behandlung planen.
23.04.2026	CHAIRWORK mit vermeidenden und aggressiven Selbstanteilen
24.09.2026	CHAIRWORK mit fordernden und kritischen Selbstanteilen
25.09.2026	CHAIRWORK: Selbstfürsorge, Mitgefühl und Selbstbehauptung



CHAIRWORK oder Stuhlarbeit ist eine psychotherapeutische Methode, die auf eine lange therapeutische Tradition zurückblickt und in kognitiven und emotionsfokussierten Psychotherapieansätzen (Schematherapie, ACT, EFT, Compassion Therapy) mit hoher Wirksamkeit angewandt wird.

In der Stuhlarbeit werden innere Anteile, Gedanken, Gefühle oder Beziehungssituationen auf Stühlen positioniert und emotionsfokussiert bearbeitet. CHAIRWORK ermöglicht Bewusstwerdung, Neuorientierung, emotionale Distanzierung und Aktivierung, erzielt Verarbeitungsprozesse und stärkt gesunde Selbstanteile.

In den **Workshops** steht die **Stuhlarbeit** nach dem Behandlungskonzept der **Schematherapie** im Vordergrund. Die Workshops **sind einzeln buchbar**, erfolgen interaktiv und garantieren das praxisnahe Erlernen und Einüben der emotionsfokussierten Techniken.

CHAIRWORK: Problematiken verstehen und Behandlung planen: Klinische Fallarbeit: Fallkonzeptualisierung, Modusmodell und Behandlungsplanung für den Klienten und Therapeuten sichtbar machen.

CHAIRWORK mit vermeidenden und aggressiven Selbstanteilen: Emotionale Blockaden, distanzierte Selbstanteile sowie kontrollierende, aggressive, selbsterhöhende Selbstanteile der Klienten überwinden.

CHAIRWORK mit fordernden und kritischen Selbstanteilen: Sich selbstkritischen Selbstanteilen stellen, selbstschädigende Anteile entmächtigen, mit fordernden Selbstanteilen in Dialog treten und wohlwollende Selbstanteile aufbauen.

CHAIRWORK: Selbstfürsorge, Mitgefühl und Selbstbehauptung. Gesunde Selbstanteile, Beziehungs- und Selbstbehauptungskompetenzen gezielt stärken und Individualisierungsprozesse unterstützen.



ZIELGRUPPE	Psychologen, Ärzte, PsychotherapeutInnen
ORT	Haus der Familie, Ritten
TERMINE	22.04.2026 9.00 Uhr bis 17.00 Uhr 23.04.2026 9.00 Uhr bis 17.00 Uhr 24.09.2026 9.00 Uhr bis 17.00 Uhr 25.09.2026 9.00 Uhr bis 17.00 Uhr
SPRACHE	deutsch
TEILNEHMER	max. 15 TeilnehmerInnen
ECM	pro Workshop erhältlich
ANMELDUNG	www.hdf.it

SCHEMATHERAPIE: SUPERVISIONSSEMINARE ONLINE

EMOTIONSFOKUSSIerte TECHNIKEN



Die vier Supervisionsseminare ermöglichen eine **fallbezogene Auseinandersetzung** mit der **Schematherapie** und ihren innovativen, hoch wirksamen emotionsfokussierten Techniken.

Gruppe 1:

montags, jeweils 14.00 bis 17.00 Uhr

19.01.2026, 16.03.2026, 11.05.2026, 19.10.2026

Gruppe 2:

dienstags, jeweils von 9.00 bis 12.00 Uhr

03.02.2026, 14.04.2026, 09.06.2026, 06.10.2026

In den **Supervisionen** werden fallspezifisch das Behandlungskonzept der Schematherapie erarbeitet und therapeutische Indikationsstellungen sowie eine effiziente Behandlungsplanung aufgezeigt. Emotionsfokussierte Techniken (Imaginations- Stuhltechniken) zur Bearbeitung belastender Emotionen und Erinnerungsbilder sowie Hilfestellungen bei schwierigen Therapiesituationen: Techniken zur empathischen Konfrontation vermeidender Verhaltensweisen und Begrenzung aggressiver, therapieschädigender Anteile werden eingeübt und eine wirksame therapeutische Beziehung gefördert.

Das therapeutische Vorgehen orientiert sich nach dem Modusmodell (s. Jacob und Arntz, 2011), das sich in verschiedenen Studien zur Effektivität der Schematherapie bewährt hat.

Zielsetzungen: In einer kollegialen, wertschätzenden Atmosphäre die Freude an und die Professionalität in der psychotherapeutischen Arbeit stärken, Entlastung in schwierigen Arbeitssituationen finden und neue innovative Techniken kennenlernen.

ZIELGRUPPE	Psychotherapeuten mit Vorerfahrung in SCHEMATHERAPIE
TEILNEHMERINNEN	max. 6 TeilnehmerInnen
ORT	ONLINE
TERMINE	GRUPPE 1 <i>Montag, den 19.01.2026 von 14.00 bis 17.00 Uhr</i> <i>Montag, den 16.03.2026 von 14.00 bis 17.00 Uhr</i> <i>Montag, den 11.05.2026 von 14.00 bis 17.00 Uhr</i> <i>Montag, den 19.10.2026 von 14.00 bis 17.00 Uhr</i> GRUPPE 2 <i>Dienstag, den 03.02.2026 von 9.00 bis 12.00 Uhr</i> <i>Dienstag, den 14.04.2026 von 9.00 bis 12.00 Uhr</i> <i>Dienstag, den 09.06.2026 von 9.00 bis 12.00 Uhr</i> <i>Dienstag, den 06.10.2026 von 9.00 bis 12.00 Uhr</i>
SPRACHE	deutsch
KOSTEN/ANMELDUNG	www.hdf.it
ECM	erhältlich