

SCHEMATHERAPY

WEITERBILDUNGSANGOTE

FORMAZIONI 2025

WORKSHOP IN SCHEMATHERAPY: SCHEMATHERAPY E IL LAVORO CON LE SEDIE

VENERDÌ, 30.05.2025 DALLE ORE 10.00 ALLE 13.00 E
DALLE ORE 14.00 ALLE 17.00
SABATO, 31.05.2025 DALLE ORE 9.00 ALLE 13.00 E
DALLE ORE 14.00 ALLE 17.00

STUDI COGNITIVI RIMINI



La Schema Therapy offre un approccio innovativo ed efficace per il trattamento di pazienti con disturbi d'ansia, depressione, disturbi alimentari e in particolar modo per i disturbi di personalità.

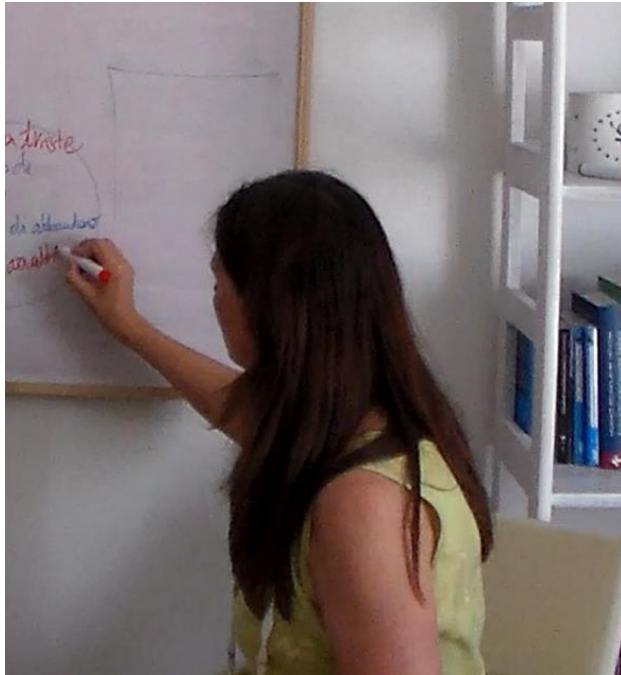
Le **tecniche delle sedie** sono tecniche emotive, esperienziali che aiutano il paziente a prendere consapevolezza dei propri vissuti consentendo una differenziazione dei propri modi, un dialogo/interazione tra di loro e alla fine un'integrazione.

Il lavoro con le sedie permette al paziente sia un distanziamento emotivo, sia un approfondimento del proprio vissuto; favorisce una panoramica e chiarezza sulle dinamiche intra- e interpersonali del proprio agire e rafforza in modo vigoroso l'adulto sano (inner Leader) del paziente, permettendo nuovi processi di elaborazione, di visione e soluzione creativa.

Il workshop affronterà, tramite le diverse tecniche delle sedie, la concettualizzazione del paziente e permetterà di lavorare sui diversi modi: mode di coping, mode del bambino, mode genitoriali interiorizzati. Si lavorerà sul mode adulto sano (processi decisionali) e sempre attraverso l'uso delle sedie, sui vissuti traumatici (riconoscere, esprimere, modulare e rielaborare il vissuto emotivo attraverso lo storytelling).

Il workshop è **altamente pratico ed esperienziale** e con l'ausilio di simulate, video, roleplaying ed esercitazioni cliniche, i partecipanti lavoreranno sul materiale clinico e sui propri contenuti personali.

DESTITATARI	Il corso è rivolto a: Psicologi, Psicologi specializzandi in psicoterapia, psicoterapeuti, medici con conoscenze di base della SCHEMA THERAPY
SEDE	Rimini
DATE	venerdì, 30.05.2025 dalle ore 10.00 alle 13.00 e dalle ore 14.00 alle 17.00 sabato, 31.05.2025 dalle ore 9.00 alle 13.00 e dalle ore 14.00 alle 17.00
LINGUA	italiano
PARTECIPANTI	15-20 partecipanti
ISCRIZIONE	Studi Cognitivi, www.studicognitivi.net



AUSBILDUNG IN SCHEMATHERAPIE MÜNCHEN

PRAXIS DER STUHLDIALOGE
KIRINUS CIP
AKADEMIE MÜNCHEN
AUS- WEITER UND
FORTBILDUNGSINSTITUT FÜR
PSYCHOTHERAPIE.

ZIELGRUPPE	Psychologen/Psychotherapeuten und Ärzte
ORT	MÜNCHEN
TERMINE	11.10.2025-12.10.2025
SPRACHE	deutsch
TEILNEHMER	max. 20 Teilnehmer/Teilnehmerinnen
ANMELDUNG	www.kirinus.de