

# SUPERVISIONE CLINICA in SCHEMATERAPIA



Come supervisore e docente in Schema Terapia riconosciuta dalla **Società Internazionale di Schema Therapy (ISST)** offro supervisioni cliniche basate sul modello della **SCHEMA MODE THERAPY**, sia in **individuale**, sia in **gruppo**, sia **video rating per la certificazione in Schematherapy**.

La Schema terapia propone un modello strutturato che integra insieme, in una cornice cognitivista, contributi psico-dinamici, della Gestalt, della teoria dell'attaccamento, del costruttivismo e del comportamentismo, al fine di affiancarsi agli strumenti tradizionali della terapia cognitivo comportamentale, per affrontare più efficacemente i pazienti difficili.

Un punto centrale sono le **tecniche focalizzate sulle emozioni**, le tecniche delle sedie e le tecniche d'immaginazione.

Attraverso casi e situazioni difficili del proprio lavoro clinico, portati dal supervisionato, sarà esposto il modello clinico e le tecniche psicoterapeutiche della Schema Therapy. La supervisione offre un'esperienza clinica diretta e pratica riguardo:



la concettualizzazione del caso clinico

l'identificazione degli **schemi e mode**

la **pianificazione del trattamento**

l'**esposizione delle tecniche delle sedie e immaginative**

le **indicazioni per il processo psicoterapeutico e**

la **relazione terapeutica**.

In un'atmosfera collegiale e di rispetto vengono rispecchiati ed affrontati anche gli schemi e mode del supervisionato; esercizi immaginativi e con le sedie permettono una consapevolezza sul proprio agire e favoriscono una crescita personale e professionale.

L'approccio terapeutico si basa sul modello mode (vedi Jacob e Arntz, 2011), che si è dimostrato efficace in vari studi sull'efficacia della schema therapy (p.e. Giesen-Bloo et al., 2006; Nadort et al., 2009, Bamelis, L. L. et al. 2014).

Per la supervisione individuale e di gruppo come parte di formazione per la certificazione internazionale il supervisionato è invitato a portare **sedute videoregistrate**.

## SUPERVISIONE CLINICA ONLINE 2025

**14.01.2025** dalle 14.00 alle 17.00

**18.03.2025** dalle 14.00 alle 17.00

**06.05.2025** dalle 14.00 alle 17.00

**09.09.2025** dalle 14.00 alle 17.00

**18.11.2025** dalle 14.00 alle 17.00



|                     |                                                                                                                                                     |
|---------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>DESTITATARI</b>  | La supervisione è rivolta a psicologi, psicologi specializzandi in psicoterapia, psicoterapeuti, medici con conoscenze di base della SCHEMA THERAPY |
| <b>MODALITÀ</b>     | online sulla piattaforma ZOOM                                                                                                                       |
| <b>DATE</b>         | martedì, 14.01.2025, 18.03.2025, 06.05.2025, 09.09.2025, 18.11.2025<br>dalle ore 14.00 alle ore 17.00                                               |
| <b>LINGUA</b>       | italiano                                                                                                                                            |
| <b>PARTECIPANTI</b> | massimo 6 partecipanti                                                                                                                              |
| <b>ISCRIZIONE</b>   | <a href="mailto:info@soelva-therapie.it">info@soelva-therapie.it</a>                                                                                |
| <b>COSTI</b>        | 375€ + 2 € marca da bollo                                                                                                                           |