



# Dott.ssa Margit Sölva

**Psicologa, Psicoterapeuta Cognitivo Comportamentale  
Docente e Supervisore in Schematherapy** dell'istituto per  
SCHEMA THERAPY NEST a Norimberga ([www.nest-schematherapie.de](http://www.nest-schematherapie.de)) e per STUDI COGNITIVI (Milano, Bolzano,  
Mestre, Modena, Rimini, Firenze, San Benedetto del Tronto, Aquila  
[www.studicognitivi.net](http://www.studicognitivi.net))

2014-2020 Responsabile per il Centro di Psicologia e Psicoterapia di Studi Cognitivi  
2015-2018 Rappresentante della SITCC regionale Trentino Alto Adige

## Formazione di base

**Laurea in Psicologia all'Università di Salisburgo (1990-1994)**  
iscritta all'ordine degli psicologi di BOLZANO: 211 BZ

**Formazione in Psicoterapia ad indirizzo Cognitivo Comportamentale** presso  
l'Associazione di Psicologia Cognitiva Rom/Verona (1995-2000).

## Formazioni e Aggiornamenti

- 2016-2024 **Formazione continua in Schema Therapy**
- **Formazione in Schema Therapy (2010-2015);** advanced Certification 2016 dell'ISST (International Society of Schema Therapy)
- **Master in Terapia Cognitiva Integrata:** mindfulness, terapia focalizzata sulle emozioni (EFT), Schematerapia (2013-2015), 200 ore
- **Formazione in EMDR** e trattamento del trauma psicologico: Two Part Eye Movement Desensitization and Reprocessing Basic Training (EMDR Institut Deutschland, 2011-2015)
- REBT: **Primary training course in rational emotive behavior theory** and techniques (Albert Ellis Institute by Franco Baldini/Verona)
- **Adult Attachment Interview** e applicazioni cliniche della teoria dell'attaccamento (160 ore) by Patricia Crittenden Ph.D.
- **Suicidalità e psicologia dell'emergenza** (115 ore)
- Interventi psicoeducativi ( 95 ore)
- Rilassamento Progressive Muscolare Jacobson
- Il lavoro con i gruppi
- Psicodiagnostica: SCIID I/SCIID II

## Esperienza lavorativa nell'ambito clinico

**Dal 09. 2012** Lavora come libera professionista: Consulenze cliniche e psicoterapie (individuali, di coppia e di gruppo), supervisioni cliniche: individuali e di gruppo.

**2002-2012** Assunzione di ruolo come psicologa dirigente presso il Centro di Salute Mentale dell'Azienda Sanitaria di Bolzano.

Aree lavorative: psicodiagnostica, psicoterapia (individuale e di gruppo) e lavoro di equipe (elaborazione di progetti terapeutici e riabilitativi in collaborazione con medici, infermieri, assistenti sociali e collaboratori dell'aria dell'abitazione, lavoro e tempo libero).

Coordinamento dell'ambulatorio specialistico per ADHD nell'età adulta.

**1997-2002** Assunzione di ruolo presso il Servizio Psicologico dell'Azienda Sanitaria di Bressanone.

Aree lavorative: attività diagnostica, terapeutica e di consulenza per bambini, adolescenti e adulti.

**1995-1997** Tirocini/incarichi a tempo determinato al Servizio Psicologico/Servizio Psichiatrico dell'Azienda Sanitaria di Bolzano e alle cliniche psicosomatiche Bad Bramstedt e Luisenlinik Bad Dürkheim in Germania.

## Aree psicoterapeutiche

- Autostima
- Burnout
- Depressione
- Disturbi d'ansia (attacchi di panico, fobia sociale, ansia generalizzata)
- Disturbo d'adattamento
- Disturbo bipolare
- Disturbo ossessivo compulsivo
- Disturbi di personalità
- Disturbo post-traumatico da stress
- Disturbi psicotici
- Lutto
- Resilienza e salute mentale
- Social skill trainings
- Supervisione
- Stress
- Terapia della terza età
- Trauma
- 

## Attività scientifica e didattica

- 2013-2024** Supervisione/aggiornamento professionale per le strutture socio psichiatriche e sociali e aziende sanitarie
- 2023-2024** Training in SCHEMATHERAPY secondo le linee guide internazionali della ISST, Aquila/Rimini/ONLINE
- 2013-2024** Corsi di perfezionamento in SCHEMA THERAPY (Milano, Bolzano, Mestre, Modena, San Benedetto del Tronto)
- 2010-2023** Supervisioni cliniche per psicoterapeuti (individuali e di gruppo)
- 2011-2016** Didatta nella Scuola di Specializzazione in Psicoterapia:  
Psicoterapia cognitiva e ricerca di Studi Cognitivi (Bolzano)
- 2002-2012** Attività continuata di tutoraggio di psicologi in formazione psicoterapeutica
- 2010;** Docenza presso la Scuola provinciale per le  
**2011; 2014** Professioni Sociali L. Einaudi
- 2008-2009** Formazione per professionisti sul lavoro con pazienti difficili: disturbi di personalità e suicidalità, la prevenzione del burnout
- 2005-2007** Seminari, workshop nel progetto internazionale: Alleanza europea contro la depressione: Depressione nell'età anziana, suicidalità e interventi d'emergenza
- Dal 2006** Docenza nella Scuola di Specializzazione in Psicoterapia:  
Psicoterapia cognitiva e ricerca di Studi Cognitivi (Bolzano)
- 2002-2004** Formazione/supervisione all'equipe del Servizio Riabilitativo dell'Azienda Sanitaria di Bressanone per la promozione e lo sviluppo del lavoro in team (aree: comunicazione, dinamiche di gruppo, fattori emotivi e motivazionali, collaborazione interdisciplinare)
- 1994-1995** Didattica nell'ambito della psicodiagnostica all'Università di Salisburgo
- 1993-1995** Collaborazione scientifica a progetti di ricerca dell'Università di Salisburgo nell'area della ricerca sul wellbeing e network

## Pubblicazioni

Anderlan, M., Tomasi, R., Niederkofler, H., Pycha, R. Sölva, M., (2002). Dysthymie: Was ist das? Autonome Provinz Bozen.

Dadà, R., Sölva, M. & Sinn, E. (2000). La fobia sociale: aspetti diagnostici, modelli cognitivi comportamentali, indicazioni terapeutiche e risultati empirici. *Psicoterapia*, 19/20, 50-64.

Giupponi, G., Pompili, M., Conca, A., Sölva, M., Pycha, R. (2008). Etnische Unterschiede bei Suizidalität; Abstract/Vortrag im DGPPN-Kongress Berlin.

Giupponi, G., Hensel, S., Müller, P., Sölva, M., Schweigkofler, H., Steiner, E., Pycha, R. & Möller-Leimkühler, A.M. (2009). Behandlungszufriedenheit und Einflussfaktoren in der stationären Psychiatrie: ein deutsch/italienischer Vergleich. *Fortschr Neurol Psychiat*, 77, 346-352.

Lettner, K., Sölva, M. & Baumann, U. (1996). Die Bedeutung positiver und negativer Aspekte sozialer Beziehungen für das Wohlbefinden. *Zeitschrift für Differenzielle und Diagnostische Psychologie*, 17, 170-186.

Lettner, K., Sölva, M., Baumann, U. & Untner, A. (1996). Soziales Netzwerk, Soziale Unterstützung, Soziale Belastung und Wohlbefinden. In M. Jirasko, J. Glück & B. Rollett (Hrsg.). Bericht über die 2. Wissenschaftliche Tagung der Österreichischen Gesellschaft für Psychologie in Wien 1995.

Sölva, M., Baumann, U. & Lettner, K. (1995). Wohlbefinden: Definitionen, Operationalisierungen, empirische Befunde. *Zeitschrift für Gesundheitspsychologie*, 3, 292-309.

## Aree di docenza

- La SCHEMA THERAPY: Concettualizzazione. Lavoro con i mode di coping, i mode infantili, i mode genitoriali interiorizzati. Le tecniche delle sedie e le tecniche immaginative. Imagery Rescripting.
- Il primo colloquio psicoterapeutico e l'assessment. La relazione terapeutica
- La storia d'attaccamento e l'Adult attachment Interview
- Le tecniche cognitive. Assessment dei pensieri automatici e schemi disfunzionali. La ricostruzione cognitiva, la tecnica del problem solving.
- Il lavoro con le emozioni in psicoterapia
- La psicoterapia cognitiva- comportamentale degli attacchi di panico
- La psicoterapia cognitiva integrata della fobia sociale
- La psicoterapia cognitiva del disturbo ossessivo-compulsivo
- La psicoterapia cognitiva dei disturbi somatoformi
- La psicoterapia cognitiva dei disturbi dell'adattamento
- La psicoterapia integrata della depressione
- La suicidalità. Depressione e suicidalità. Depressione e suicidalità negli anziani. Disturbi di personalità e suicidalità. La suicidalità cronica
- Il vissuto del terapeuta nel lavoro clinico con i disturbi di personalità
- Il disturbo evitante di personalità. Il disturbo dipendente di personalità. Il disturbo ossessivo di personalità
- La dissociazione
- Il lavoro in equipe e con la famiglia del paziente schizofrenico
- La psicoeducazione e psicoterapia del disturbo bipolare
- La prevenzione del burnout: il prendersi cura di Sé

Salorno, il 01.07.2024