

# Dr. Margit Sölva

Psychologin-Psychotherapeutin

Diplom Psychologin, Psychotherapeutin in Kognitiver Verhaltenstherapie  
 Dozentin des Ausbildungsinstituts für Kognitive Verhaltenstherapie Studi Cognitivi  
 (Mailand/Bozen)  
 Dozentin/Supervisorin für Schematherapie (NEST Nürnberg)  
 2015-2018 Vorsitzende der regionalen Vereinigung Trentino Südtirol der Kognitiven  
 Verhaltenstherapeuten Italiens SITCC



**Dr. Margit Sölva**

**Tel: +39 340 0038709**

m.soelva@studicognitivi.net

info@soelva-therapie.it

**Privatpraxis**

**Bozen**

Schlachthofstraße 65

**Auer**

Truidn 7

## Grundausbildung

**Psychologiestudium** an der Universität Salzburg (1990-1994)  
 Studienabschluss mit Auszeichnung; eingetragen in das Berufsalbum der Psychologen  
 Bozen (Nr. 211 BZ 1996)

**Psychotherapieausbildung an der Scuola di Formazione in Psicoterapia  
 cognitivo-comportamentale** der Associazione di Psicologia Cognitiva Rom/Verona  
 (1995-2000). Abschlussprüfung mit Auszeichnung; eingetragen in das  
 Psychotherapeutenverzeichnis der Psychologenkammer Bozen (2000)

## Aus- und Weiterbildung in Psychotherapie

- Ausbildung zur Supervisorin/Dozentin für Schematherapie (2010-2015; advanced Certification 2016 erhalten)
- Master: Integrierte Kognitive Psychotherapie: Mindfulness, Emotionsfokussierte Psychotherapie, Schematherapie (2013-2015). 200 Gesamtstunden
- Ausbildung zur EMDR Therapeutin (2011-2015), Psychotherapie bei Trauma
- Primary training course in rational emotive behavior theory and techniques (Albert Ellis Institute bei Franco Baldini/Verona)
- Adult Attachment Interview und klinische Anwendung der Bindungstheorie (ca. 160 Gesamtstunden) bei Patricia Crittenden Ph.D.
- Krisenintervention und Umgang mit Suizidalität (ca. 115 Gesamtstunden)
- Psychoedukative Interventionen (ca. 95 Gesamtstunden)
- Zahlreiche umfangreiche Weiterbildungen u.a.:  
 Arbeit mit Gruppen  
 Psychopathologie  
 klinische Diagnostik: SKID I/SKID II

## Arbeitserfahrung im Klinischen Bereich

**Seit 09.2012** Selbstständige Tätigkeit in eigener Privatpraxis:

Klinisch- Psychologische Beratungen und Psychotherapien (Einzel- Paar und Gruppenpsychotherapien)

Klinische Supervisionen (Einzel- Gruppen-Supervisionen). Zielgruppen: Psychologen, Psychotherapeuten, Mitarbeiter in Sozial- und Gesundheitsbereichen.

**2002-2012** Unbefristeter Arbeitsauftrag als Psychologin im Sanitätsbetrieb Bozen, Zentrum für Psychische Gesundheit Bozen

Arbeitsbereiche: Klinische Diagnostik, Einzel- und Gruppenpsychotherapie, Equipe Arbeit (interdisziplinäre Behandlungsplanung und Zusammenarbeit mit Ärzten, Pflegekräften, Sozialassistenten und Mitarbeitern aus den Bereichen Wohn- Freizeit- und Arbeitsbereich).

Koordination der Fachambulanz für ADHS im Erwachsenenalter.

**1997-2002** Unbefristeter Arbeitsauftrag als Psychologin im Sanitätsbetrieb Brixen, Psychologischer Dienst Brixen

Arbeitsbereiche: Diagnostische, beratende, psychotherapeutische Interventionen für Kinder und Jugendliche sowie beratende und psychotherapeutische Tätigkeit für Erwachsene.

**1995-1997** Berufspraktika/Befristete Arbeitsaufträge im Psychologischen Dienst/Psychiatrischen Dienst Bozen und an der Psychosomatischen Klinik Bad Bramstedt (D) und Luisenlinik Bad Dürkheim (D).

## Psychotherapeutische Arbeitsschwerpunkte

- Angststörungen (Panikattacke, soziale Phobie, generalisierte Angststörung)
- Anpassungsstörung
- Bipolare Störung
- Burnout
- Depression
- Persönlichkeitsstörung
- Posttraumatische Belastungsstörung
- Psychotische Störung
- Selbsterfahrung – Psychohygiene - Resilienz
- Selbstsicherheit- Selbstwert- Selbstentfaltung
- Soziales Kompetenztraining
- Supervision
- Stress
- Therapie im Alter
- Trauer
- Zwangsstörung

## Wissenschaftliche Tätigkeiten, Lehrtätigkeit, Referententätigkeit

- 2013-2020** Supervisionen/Weiterbildungen für öffentliche und private soziale, sozialpsychiatrische Einrichtungen und Gesundheitsdienste (u.a. Bezirksgemeinschaften Südtirol, Gesundheitsdienste, Caritas)
- 2006-2020** Lehrtätigkeit am Ausbildungsinstitut für Kognitive Psychotherapie: Psicoterapia Cognitiva e Ricerca di Studi Cognitivi (Mailand, San Benedetto del Tronto, Modena, Bozen)
- 2014-2020** Intervisions- Supervisionsgruppen für Psychotherapeuten
- 2015-2018** Verantwortliche für die regionale Vereinigung Trentino Südtirol der Kognitiven Verhaltenstherapeuten Italiens SITCC: ehrenamtliche Tätigkeit zur Förderung der Psychotherapie (Öffentlichkeitsarbeit, Weiterbildungs- Forschungsbereich)
- 2014**  
**2010-2011** Lehrtätigkeit für die Scuola provinciale per le Professioni Sociali L.Einaudi
- 2013-2015** Referententätigkeit im Bereich: Selbstsicherheit im Alltag für das Bildungshaus Haus der Familie (Ritten)
- 2002-2012** Tutorin für psychologische Psychotherapeuten in Ausbildung
- 2008-2009** Weiterbildung für professionelle Helfer zur Arbeit mit Persönlichkeitsstörungen, Burn-out und Selbstfürsorge
- 2005-2007** Lehrtätigkeit im Rahmen des internationalen Projektes: Europäische Allianz gegen Depression. Persönliche Schwerpunkte: Depression im Alter, Suizidalität und Krisenintervention (Zielgruppe: Altenpflegerinnen, Carabinieri)
- 2002-2004** Weiterbildung/Supervision für den Rehabilitationsdienst des Sanitätsbetriebs Brixen (Logopädinnen, Ergotherapeutinnen, Physiotherapeutinnen, Rehabilitationsärzte) zur Förderung und Entwicklung der Equipe-Arbeit (Themenbereiche: Leitbild, Kommunikation, Gruppendynamik, emotionale/motivationale Aspekte, interdisziplinäre Zusammenarbeit)
- 1997-2001** Vorträge für Kindergärten, Schulen, Selbsthilfegruppen zu emotionalen und Verhaltensauffälligkeiten, Entwicklungsstörungen, Schulreife, Stottern, Angst/Depression.
- 1994-1995** Lehrende Tätigkeit in Form von Konservatorien zur Diagnostischen Psychologie und Testtheorie an der Universität Salzburg
- 1993-1995** Wissenschaftliche Mitarbeit (Wohlbefindens-Forschung und Netzwerkforschung) an der Universität Salzburg

## Publikationen

Anderlan, M., Tomasi, R., Niederkofler, H., Pycha, R. Sölva, M., (2002). Dysthymie: Was ist das? Autonome Provinz Bozen.

Dadà, R., Sölva, M. & Sinn, E. (2000). La fobia sociale: aspetti diagnostici, modelli cognitivi comportamentali, indicazioni terapeutiche e risultati empirici. *Psicoterapia*, 19/20, 50-64.

Giupponi, G., Pompili, M., Conca, A., Sölva, M., Pycha, R. (2008). Etnische Unterschiede bei Suizidalität; Abstract/Vortrag im DGPPN-Kongress Berlin

Giupponi, G., Hensel, S., Müller, P., Sölva, M., Schweigkofler, H., Steiner, E., Pycha, R. & Möller-Leimkühler, A.M. (2009). Behandlungszufriedenheit und Einflussfaktoren in der stationären Psychiatrie: ein deutsch/italienischer Vergleich. *Fortschr Neurol Psychiatr*, 77, 346-352

Lettner, K., Sölva, M. & Baumann, U. (1996). Die Bedeutung positiver und negativer Aspekte sozialer Beziehungen für das Wohlbefinden. *Zeitschrift für Differenzielle und Diagnostische Psychologie*, 17, 170-186.

Lettner, K., Sölva, M., Baumann, U. & Untner, A. (1996). Soziales Netzwerk, Soziale Unterstützung, Soziale Belastung und Wohlbefinden. In M. Jirasko, J. Glück & B. Rollett (Hrsg.). Bericht über die 2. Wissenschaftliche Tagung der Österreichischen Gesellschaft für Psychologie in Wien 1995.

Sölva, M., Baumann, U. & Lettner, K. (1995). Wohlbefinden: Definitionen, Operationalisierungen, empirische Befunde. *Zeitschrift für Gesundheitspsychologie*, 3, 292-309

## Lehrtherapeutische Schwerpunkte/Inhalte

- Schematherapie: emotionsfokussierte Techniken in der Psychotherapie
- Die unterschiedlichen Strömungen der Kognitiven Psychotherapie mit besonderer Berücksichtigung der neuen Psychotherapieverfahren der 3. Generation.
- Das Erstgespräch und der psychodiagnostische Prozess.
- Die therapeutische Beziehung.
- Das Bindungsinterview und bindungstheoretische psychotherapeutische Ansätze.
- Assessment und kognitive Umstrukturierung der automatischen dysfunktionalen Gedanken und Grundannahmen/Schemata.
- Problemlösungstraining. Soziale Kompetenz und Selbstsicherheitstraining.
- Die Arbeit mit den Gefühlen in der Kognitiven Psychotherapie.
- Kognitive Verhaltenstherapie bei Panikattacken, bei Sozialer Phobie, bei Zwangsstörungen, bei somatoformen Störungen, bei der Anpassungsstörung.
- Die integrierte kognitive Psychotherapie der Depression.
- Die Suizidalität. Depression und Suizidalität. Depression und Suizidalität im Alter.
- Persönlichkeitsstörungen und Suizidalität. Die chronische Suizidalität.
- Das therapeutische Erleben in der klinischen Arbeit mit Patienten mit Persönlichkeitsstörungen. Selbstfürsorge bei der Arbeit mit schwierigen Patienten.
- Emotionale Techniken in der Arbeit mit Persönlichkeitsstörungen.
- Die selbstunsichere Persönlichkeitsstörung.
- Die zwanghafte Persönlichkeitsstörung.
- Die dependente Persönlichkeitsstörung.
- Die Dissoziation.
- Die Equiparbeit. Familieninterventionen bei psychotischen Störungen
- Psychotherapie und Psychoedukation bei bipolaren Störungen.